

# **PREVENCIÓN DE VIOLENCIA**

Steel Martínez

Santo Domingo, 2013

## OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS:

---

### Objetivo General:

---

Concienciar a los y las adolescentes y jóvenes sobre la violencia sexual, sus causas, consecuencias y formas de prevenirla.

---

### Objetivo Específico:

---

Ofrecer información clara y actualizada sobre señales de alarma y alternativas para la prevención de la violencia sexual.

## ¿QUÉ SABEMOS SOBRE EL TEMA?

¿Sabías que cada día muchas personas son violadas sexualmente, siendo las principales víctimas las mujeres, las niñas y los niños? en la República Dominicana el 20% de las mujeres mayores de 15 años han sido víctimas de violencia física alguna vez en su vida, el 17.3 % entre las edades de 15 a 19 sufrió la primera agresión sexual, antes de cumplir los 10 años de edad; un 21.6% entre los 10 y los 14 años; y el 31.6% entre los 15 y 19 años. En este material encontrarás información valiosa que debes tener en cuenta para que puedas informarte.

## EMPECEMOS...

Es importante que sepas que la violencia **representa un acto de discriminación y violación a los derechos humanos**, es un comportamiento deliberado (intencionado), basado en una relación de poder, que provoca daños físicos, psicológicos y emocionales a otra persona, sea realizada de un hombre hacia una mujer, o de una mujer hacia un hombre. También se ejerce contra los y las jóvenes, los y las adolescentes, los niños y las niñas.

La violencia puede ser física, emocional o psicológica, económica o patrimonial y sexual, existen otros tipos de violencia, aunque ahora indiquemos éstos.

En este material abordaremos más a fondo la violencia sexual, que hace referencia a cualquier forma de sexo obligado o de degradación sexual.

## **¿CÓMO SE MANIFIESTA LA PROBLEMÁTICA?**

**(cómo se presenta el problema)**

La violencia sexual se puede dar en diferentes espacios como en el propio hogar, en la casa de un familiar o un vecino, la escuela, la universidad, el trabajo, centros de salud y la sociedad en general.

Entre las personas agresoras pueden figurar: la pareja actual, la ex pareja, el padre, la madre, otro pariente u otra persona en el hogar, profesores o amigos, en realidad puede ser ejercida por cualquier persona, siendo en la mayoría de los casos alguien que conoces y que puede ser cercano a ti. En ocasiones la violencia sexual no se ejerce por la fuerza física sino a través de la presión o intimidación psicológica (mental), como el acoso sexual.

La violencia sexual o abuso sexual se puede manifestar de diferentes formas tales como:

Obligar a otra persona a realizar actos sexuales en contra de su voluntad, sea: sexo oral, penetración, masturbación, tocar alguna parte del cuerpo de otra persona sin su permiso. También es violencia sexual obligar a alguien a exhibirse o desnudarse, a tener relaciones sexuales con otra persona.



## ¿A QUÉ SE DEBE...?

### (Causas)

Las causas de la violencia sexual pueden ser muy variadas, sin embargo a continuación te citamos las más frecuentes y factores de riesgo:

- Abuso de poder
- La Discriminación y la Inequidad de Género

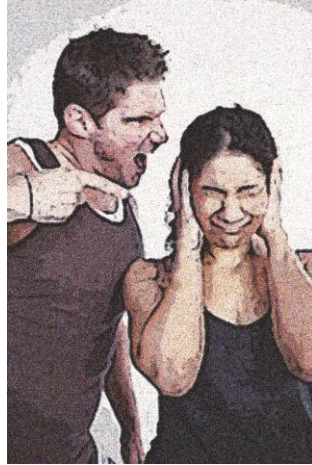
## FACTORES DE RIESGO QUE CONTRIBUYEN;

- Falta de educación
- Pobreza
- La no protección de los padres y madres a los hijos; y de sectores de la justicia ante una situación de violencia
- Falta de comunicación entre madres/padres con los hijos y las hijas.
- El abuso de drogas y alcohol
- Confiar demasiado en un desconocido e incluso conocidos que no merece tener tanta confianza de las víctimas

# ¿QUÉ VIENE DESPUÉS?

## (Consecuencias)

Las consecuencias de la violencia sexual para los adolescentes varían mucho en función de las características del abuso. Eso incluye quién haya cometido el abuso y el tiempo o la frecuencia con que haya sido abusado/a.



### Principales consecuencias:

- Estrés post traumático
- Ausentismo escolar
- Heridas y laboral
- Embarazos no relacionados con
- Trastornos deseados
- ITS, VIH/SIDA la alimentación
- Daños a los órganos sexuales
- Disfunciones sexuales
- Depresión
- Miedos
- Retraimiento
- Ansiedad
- Agresividad
- Alteraciones del sueño
- Homicidio
- Baja autoestima.
- Ideas de suicidio

## **¿QUÉ HACER?**

**(Prevención, respuesta a.).**

Toma muy en cuenta, como adolescente y joven, que eres una persona con derechos.

**Recuerda que  
“nadie tiene derecho  
a decidir sobre tu cuerpo”,  
tu sexualidad es valiosa y es tuya;  
debes cuidarla y no debes compartirla  
si no es por tu propia voluntad.  
“Puedes y debes decir NO  
cuando quieras decirlo”.**

---

## He aquí algunas formas que pueden ayudarte para evitar una posible violación sexual:

---

- Siempre denunciar una situación de violencia, buscar ayuda si estas recibiendo insinuaciones o comentarios de carácter sexual, incluyendo exigencias de mantener relaciones a cambio de favores.
- Reconocer amenazas intimidantes de la persona agresora para que no denuncies el maltrato
- Reconocer maltrato verbal, físico, psicológico dentro de las relaciones de noviazgo, personas cercanas y desconocidos.
- Recordar que el agresor puede manifestar agresividad o mostrarse como un protector para ganar tu confianza.
- Evita ir a la casa de una persona si está sola. Evita acudir a lugares solitarios. Si vas a salir, asegúrate de que tus familiares o relacionados más cercanos sepan a dónde vas.
- Antes de salir a una cita piensa en lo que quieres y en lo que no quieres que pase. No dejes esta decisión para el último momento.
- Si no quieres tener relaciones sexuales dílo con claridad.
- Siempre lleva dinero contigo, por lo menos lo del pasaje, para que puedas regresar a tu casa por tus propios medios si es necesario.
- Comparte los gastos con tu pareja. No dejes que piense que tú le debes favores porque



pagó los refrescos o el cine o cualquier otro  
gasto.



**Equipo de producción:**

Steel Martínez | Rodolfo Coiscou | Vladimir Encarnación Jacques | Isaac Terrero

